

Prise en compte du risque allergique dans la gestion des espaces verts

Guide de conseils de plantation d'arbres
à destination des collectivités locales





Edito de Nicole Klein, Directrice de l'Agence Régionale de Santé

En Aquitaine, le Plan Régional Santé Environnement 2 (PRSE 2), déclinaison régionale du Plan National Santé Environnement 2, a été officiellement lancé le 6 janvier 2011. Ce plan s'articule autour d'un principe général fort : « Réduire les inégalités environnementales en Aquitaine ».

Sur la thématique air extérieur et santé, le plan propose de « prévenir les allergies liées aux pollens allergisants d'arbres et de plantes par la mise en place d'actions de prévention, notamment auprès des collectivités locales ».

La Délégation Territoriale de Lot-et-Garonne de l'Agence Régionale de Santé d'Aquitaine s'est engagée à piloter cette action.

Le « Guide de plantation d'arbres » permettant la prise en compte du risque allergique lors des plantations par les collectivités et les organismes publics en charge des espaces verts, a ainsi été élaboré. Il doit constituer un outil pratique pour tous les acteurs impliqués dans la gestion des espaces verts. Le seul moyen d'organiser une véritable prévention contre les allergies est en effet de les traiter de manière environnementale.

Sommaire

Quels liens existe-t-il entre le pollen et l'allergie ? 4

5 Des propositions pour diminuer les risques d'allergie

Comment utiliser ce guide ? 6

7 Tableau récapitulatif des essences allergisantes

Les arbres faiblement allergisants 8

Les arbres moyennement allergisants 14

17 Les arbres fortement allergisants

Que planter en Lot-et-Garonne ? 20

Conseils de plantation dans le cas d'une haie 22

23 Glossaire

Quels liens existe-t-il entre le pollen et l'allergie ?

Pollinose

Une pollinose est une allergie causée par le pollen de certains arbres, plantes, herbacées et graminées. Elle est aussi couramment appelée rhume des foins et c'est une des causes possibles des rhinites allergiques (qui peuvent aussi être provoquées par de la poussière ou des microbes). Dans les pays riches, 15 à 25 % de la population serait touchée par ce phénomène et cette affection semble en augmentation régulière.

Causes

L'allergie est causée par des particules protéiques qui sont libérées par les grains de pollen. C'est la nature de ces protéines et leur quantité qui sont responsables de l'allergie. Seuls certains pollens sont allergisants. La taille du pollen est importante également car plus un pollen est petit, plus il est léger, plus il restera longtemps dans l'air et plus il pourra pénétrer dans les voies respiratoires hautes. La quantité de pollen émise dans l'air par la plante a aussi une importance. Plus la plante produit de grains de pollen, plus le risque d'exposition allergique est élevé. Pour une personne peu allergique, une grande quantité de pollen dans l'air est nécessaire pour provoquer une réaction allergique. En revanche, une personne très allergique manifesterait une réaction avec peu de pollen.

Influence de facteurs extérieurs

Les données climatiques ont une influence importante sur la pollinisation.

Un hiver froid avec des épisodes de gel retarde la croissance des plantes et le début de la période de pollinisation ; au contraire, un **hiver doux** accélère la croissance des plantes et avance le début de la pollinisation.

Une **forte amplitude thermique** dans la journée favorise la libération des grains de pollen.

Les **températures élevées** favorisent les fortes concentrations de pollen dans l'air ambiant.

Un vent fort - supérieur à 45 km/h - emporte au loin le pollen et le dilue dans l'atmosphère. Une **brise modérée** maintient les grains en suspension en les empêchant de se déposer et favorise leur concentration. Un vent faible - inférieur à 2 km/h - favorise la dépose rapide des pollens sur le sol.

La pluie nettoie l'air des pollens et lave les dépôts sur les toitures, murs, sols et autres surfaces lisses.

Le **changement climatique** planétaire - vers plus de chaleur - va avoir pour conséquence des saisons polliniques plus précoces et plus longues, ce qui va entraîner l'émission de volumes plus importants de pollens et l'apparition de nouveaux pollens, ce qui présente des risques accrus de pollinose.

L'organisme des personnes vivant en ville est particulièrement sensible et réactif aux allergies. L'allergie est un problème citadin. On parle de **synergie pollution / pollen** : la pollution rend plus sensible aux allergies, elle a également un effet sur les plantes qui, stressées, produisent plus de pollen. De plus, certaines particules présentes dans l'air se fixent sur les grains de pollen et en modifient le potentiel allergisant.

Des propositions pour diminuer les risques d'allergie

Il ne s'agit pas d'arrêter de planter des espèces allergisantes, mais d'éviter qu'elles se retrouvent en quantité trop importante à un endroit donné ou même à l'échelle de la ville. En fonction des **différents potentiels allergisants** (suivant lesquels sont classées les espèces présentées dans ce guide), l'attitude à adopter n'est pas la même : la concentration d'espèces allergisantes nécessaire pour déclencher une allergie est différente. Toujours selon les potentiels allergisants, il existe plusieurs manières de réduire les allergies provoquées par les aménagements paysagers.

Instaurer de la **diversité d'espèces** dans les aménagements paysagers permet tout simplement de diminuer la concentration de pollens d'une même espèce dans l'air. Selon le potentiel allergisant, le degré de diversité nécessaire pour réduire le risque d'allergie varie. Les espèces ayant un faible potentiel allergisant peuvent être présentes en plus grand nombre que celles avec un fort potentiel allergisant. De plus, les objectifs de réduction de l'allergie rejoignent ceux d'une bonne gestion des espaces verts. Diversifier les espèces, en limitant la part du Platane par exemple, permet de diminuer le risque d'allergie et rend aussi le patrimoine végétal d'une ville **moins sensible à une épidémie**. De même, créer des haies de mélange à la place des haies de Cyprès permet à la fois de réduire le risque d'allergie et à la fois de lutter contre la **banalisation des paysages**. Cela permet aussi le développement d'une **faune plus variée**.

On peut aussi agir sur l'entretien des espèces allergisantes. En effet, une **taille régulière** empêche les fleurs d'apparaître et diminue ainsi la quantité de grains de pollen émise dans l'air. Par exemple, une haie de Cyprès taillée à l'automne produira moins de fleurs et donc moins de grains de pollen l'année suivante.

Comment utiliser ce guide ?

Les essences sont classées suivant leur potentiel allergisant :

Arbres à pollen faiblement allergisant pages 8 à 13

Une très grande quantité de pollen est nécessaire pour déclencher une allergie et cela ne concerne que les personnes les plus sensibles (cependant, faire de ces arbres la plante principale d'un aménagement crée un risque d'allergie).

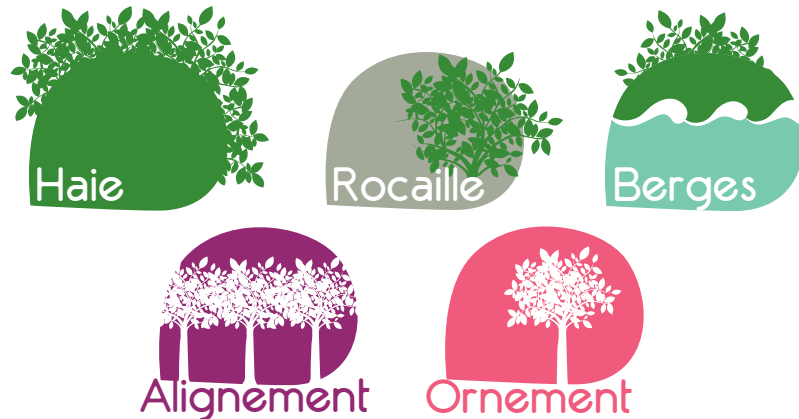
Arbres à pollen moyennement allergisant pages 14 à 16

Ces espèces peuvent être présentes de manière ponctuelle pour amener de la diversité dans les plantations mais elles ne doivent pas constituer la majorité des espèces présentes (comme dans des haies monospécifiques ou de grands alignement).

Arbres à pollen fortement allergisant pages 17 à 19

Quelques espèces suffisent à provoquer une réaction allergique.

Pour chaque essence, qu'elle soit faiblement, moyennement ou fortement allergène, des espèces de remplacement, non allergisantes, ayant une vocation similaire, sont proposées selon les grands usages paysagers suivants :



Des conseils de plantation sont également donnés pour limiter les risques d'allergies. En effet, il ne s'agit pas d'éliminer une essence de l'aménagement des espaces verts à cause de son potentiel allergisant, mais plutôt de faire en sorte que le risque allergique soit limité.

En fin de guide, le cas de la haie est particulièrement abordé, avec des conseils de plantation spécifiques (p. 22) et des recommandations pour la plantation d'espèces traditionnellement présentes en Lot-et-Garonne (p. 20 et 21).

Tableau récapitulatif des essences allergisantes

Potentiel allergisant

Faible Moyen Fort

Genre	Nom commun	Pollinisation	Taille du pollen	Période de pollinisation	Page
Acer	Érable	Anémophile	35 µm	Mars-Mai	11
Alnus	Aulne	Anémophile	30 µm	Février	15
Betula	Bouleau	Anémophile	20 µm	Avril	18
Broussonetia	Mûrier à papier	Anémophile	12 µm	Mai-Juin	9
Castanea	Châtaignier	Anémophile	15 µm	Juin	11
Carpinus	Charme	Anémophile	40 µm	Mars-Avril	16
Corylus	Noisetier	Anémophile	20 µm	Février-Mars	18
Cupressus sempervirens	Cyprès de Provence	Anémophile	35 µm	Mars-Avril	17
Cupressus arizonica	Cyprès bleu	Anémophile	35 µm	Janvier-Février	17
Fagus	Hêtre	Anémophile	43 µm	Avril-Mai	10
Fraxinus	Fresnes	Anémophile	25 µm	Avril-Mai	16
Juglans	Noyer	Anémophile	40 µm	Mai-Juin	10
Juniperus oxycedrus	Genévrier cade	Anémophile			15
Juniperus ashei	Genévrier ashei	Anémophile			19
Juniperus communis	Genévrier commun	Anémophile			8
Ligustrum	Troène	Entomophile	Proximité	Juin-Juillet	14
Olea	Olivier	Anémophile	25 µm	Mai-Juin	14
Ostrya	Charme houblon	Anémophile	24 µm	Mars-Avril	12
Populus	Peuplier	Anémophile	30 µm	Avril	13
Platanus	Platane	Anémophile	20 µm	Avril-Mai	17
Quercus	Chêne	Anémophile	30 à 40 µm	Avril-Juin	19
Salix	Saule	Anémophile	19 µm	Avril-Mai	12
Thuja	Thuya	Anémophile		Avril-Mai	13
Tilia	Tilleul	Entomophile	Proximité	Juin-Juillet	9
Ulmus	Orme	Anémophile	35 µm	Mars	8

Les arbres faiblement allergisants



Juniperus communis - Genévrier commun

Pollinisation anémophile, quantité importante de grains de pollen dans l'air. Dispersion moyenne.

Conseils

Le Genévrier est souvent utilisé pour faire des haies monospécifiques. La haie de mélange est une bonne alternative pour éviter les allergies. Diversifier les essences permet de diminuer la concentration de grains de pollen allergène dans l'air et réduit ainsi le risque d'exposition allergique. Pour les haies déjà présentes, une taille tardive permet d'éliminer une bonne partie des cônes mâles et diminue considérablement la quantité de grains de pollen produite.



Ornement



Rocaille

Chamaecyparis lawsoniana Parl. - Cyprès de Lawson
Cyprès à très grand nombre de variantes.
Picea omorika Pancić - Epicéa de Serbie
Epicéa utilisé en ornement de par sa forme pyramidale.

Microbiota decussata Kom. - Cyprès de Russie
Cupressacée de forme étalée. Vigoureux et rustique.
Chamaecyparis pisifera (Siebold et Zucc.) Endl. - Faux cyprès
Conifère ornemental très utilisé sous de multiples formes.
Supporte mal l'atmosphère des villes.

Ulmus - Orme

Pollinisation anémophile, quantité importante de grains de pollen dans l'air. Dispersion moyenne.



Ornement



Alignement

Sorbus aria Crantz. Alisier blancs
Arbre à port érigé. fleurs blanches abondantes. Fruits rouges. Belles couleurs automnales.

Catalpa bignonioides Walt. Catalpa commun
Arbre à grandes feuilles épaisses qui produisent une ombre dense. Il supporte bien les atmosphères polluées.



Broussonetia - Mûrier à papier

Pollinisation anémophile, quantité importante de grains de pollen dans l'air. Grains très légers restant longtemps en suspension dans l'air.



Ornement

Morus kagayamae Koidz. - Mûrier à feuilles de platane
Arbre plus petit que le Mûrier à papier, à très grandes feuilles vert foncé, brillantes et découpées, peu rustique.
Paulownia tomentosa (Thunb.) Steudel -
Paulownia tomentosa ou impérial
Arbre à grand développement qui toutefois n'atteint pas la taille du Platane. De grandes feuilles offrent un feuillage important. Les fleurs sont mauve et en panicules. De croissance rapide, il résiste bien à la pollution.



Alignement

Clorodendron trichotomum Thunb. - Clérodendron
Arbre à fleurs blanches à calice rouge, odorantes, qui attirent les papillons. Fruits originaux bleus à reflets rouges.

Conseils

Le Mûrier à papier est une espèce dioïque, c'est-à-dire que les fleurs mâles et femelles se trouvent sur des arbres différents. En plantant uniquement des plantes femelles, on résout le problème de cette allergie.



Tilia - Tilleul

Pollinisation entomophile, peu de grains de pollen dans l'air. Allergie de proximité.



Ornement

Malus tschonoskii (Maxim.) Schneid. - Pommier sauvage
Espèce très rustique à très beau feuillage automnal.
Celtis australis L. - Micocoulier de Provence
Bel arbre d'ombrage à la forme arrondie. Craint les fortes gelées.
Davidia involucrata Baill. - Arbre aux mouchoirs
Arbre dont le port ressemble à celui du Tilleul. Son feuillage, ses fleurs et ses fruits lui donnent toute son originalité. Ses fleurs sont jaunes et petites. Elles sont masquées par des bractées blanc crème de 15 à 20 centimètres.

Conseils

A cause de l'allergie de proximité, il est déconseillé de le planter en alignement sur des voies fréquentées par des piétons ou en contact direct avec des personnes, mais plutôt dans un massif ou dans une composition où l'accès est limité. Les Tilleuls supportent bien la taille, ce qui peut les empêcher de fleurir et donc de produire du pollen.



Alignement

Albisia julibrissin Duraz - Arbre de soie
Arbre élégant à allure exotique. Belle floraison persistant longtemps.



Fagus - Hêtre

Pollinisation anémophile, quantité importante de grains de pollen dans l'air.
Dispersion moyenne.



Ginkgo biloba L. - Arbre aux quarante écus
Arbre à très beau feuillage, prenant à l'automne une teinte jaune doré.



Maclura pomifera (Raf.) C.K.Schn. - Oranger des Osages
Arbre à rameaux épineux supportant bien la taille.



Pterocarya stenoptera 'Fern leaf' - Ptérocarié de Chine
Grand arbre qui supporte bien la pollution.



Juglans - Noyer

Pollinisation anémophile, quantité importante de grains de pollen dans l'air.
Dispersion moyenne.



Magnolia grandiflora 'L. - Magnolia à grandes fleurs
Bel arbre au feuillage vernissé persistant. Sent bon et supporte bien la taille.
Pterocarya caucasica 'C.A. Mey - Ptérocarié du Caucase
Très bel arbre mais qui semble souffrir de la pollution de l'air.



Carya ovata (Mill.) K.Koch - Caryier blanc
Grand arbre aux feuilles plus petites mais similaires. Belles couleurs automnales. Possède aussi des noix. S'adapte à tous types de sols.
Nyssa Sylvatica Marsh. - Nyssa sylvestre
Arbre à grand développement. Beau feuillage automnal et fruits bleutés.



Acer - Érable

Pollinisation entomophile et/ou anémophile selon les espèces. La quantité de grains de pollen dans l'air dépend du type de pollinisation. Le plus souvent, le pollen ne voyage pas beaucoup dans l'air.



Cornus mas L. - Cornouiller mâle
Arbre à abondante floraison jaune très précoce. Il est rustique et supporte bien la taille, même sévère.



Cornus controversa 'Variegata' - Cornouiller panaché
Arbre à coloration automnale rouge-orange, il a des fleurs blanches en grand nombre.
Liquidambar styraciflua L. - Copalme d'Amérique
Arbre à feuillage très décoratif prenant de belles couleurs en automne et souvent confondu avec celui de l'Érable.



Malus sieboldii (Reg.) Rehd- Pommier d'ornement
Pommier à feuillage ressemblant à celui de l'Érable ginnala. Apporte un feuillage léger à de petits alignements.



Castanea - Châtaignier

Pollinisation anémophile, quantité importante de grains de pollen dans l'air. Les grains sont très légers, on les retrouve loin et ils restent longtemps en suspension. Ses chatons dressés émettent de grandes quantités de pollen dans l'air. Même si le potentiel allergisant est faible, l'abondance de grains de pollen présents dans l'atmosphère augmente le risque d'allergie.



Aesculus hippocastanum L. - Marronnier blanc
Bel arbre à grand développement, rustique mais sensible à l'araignée rouge et à la sécheresse



Salix - Saule

Pollinisation anémophile et entomophile. La quantité de pollen dans l'air dépend du type de pollinisation. Ce sont les plantes anémophiles qui émettent le plus de grains de pollen dans l'air. Très bonne dispersion.



Haie

Cotoneaster Salicifolius 'Pendulus' -
Cotoneaster à feuilles de Saule
Arbre très vigoureux et très décoratif, montant jusqu'à 5 mètres.
Celtis sinensis Pers. - Micocoulier de Chine
Arbre à végétation dense et feuillage luisant. Essence rustique s'adaptant à tous types de sols.



Berges

Crataegus laevigata (Poir.) DC. - Aubépine commune
Des cultivars résistant au feu bactérien présentent d'abondantes floraisons de fleurs doubles rouges.
Cornus stolonifera 'Kelsey' - Cornouiller stolonifère
Plante couvre-sol avec la même densité que Salix arenaria L. Supporte bien l'humidité. Bois rose orangé, belle coloration automnale.

Conseils

La gestion des Saules en têtards peut réduire les problèmes d'allergie. Coupés tous les 3 ans, ils ne produisent quasiment pas de fleurs. De plus, les jeunes rameaux sont les plus décoratifs. Les Saules sont des espèces dioïques, c'est-à-dire que les plantes mâles et les plantes femelles sont différentes. En ne plantant que des arbres femelles, il n'y aucun problème d'allergie. Cependant, la sélection de plantes mâles ou femelles n'est pas toujours possible en pépinière. Salix caprea L. est une espèce dont on peut facilement choisir le genre en pépinière.



Ostrya - Charme houblon

Pollinisation anémophile, quantité importante de grains de pollen dans l'air. Bonne dispersion.



Alignement

Parrotia persica C.A. Meiy - Parrotie de Perse
Arbre dont l'écorce ressemble à celle du Platane. Fleurs rouges s'épanouissant avant les feuilles. Très belles couleurs automnales.



Thuja - Thuya

Pollinisation anémophile, quantité importante de grains de pollen dans l'air.



Haie

Chamaecyparis lawsoniana Parl. - Cyprès de Lawson
Un des arbres les plus abondants de nos parcs et jardin. Il existe un très grand nombre de variantes.

Conseils

Le Thuya est souvent utilisé pour faire des haies monospécifiques. La haie de mélange est une bonne alternative pour éviter les allergies. Diversifier les essences permet de diminuer la concentration de grains de pollen allergène dans l'air et réduit ainsi le risque d'exposition allergique. Pour les haies déjà présentes, une taille tardive permet d'éliminer une bonne partie des cônes mâles et diminue considérablement la quantité de grains de pollen produite.



Ornement

Taxus baccata L. - If commun
Espèce indigène à croissance lente et à très grande longévité.



Populus - Peuplier

Pollinisation anémophile, quantité importante de grains de pollen dans l'air. Bonne dispersion. Les fibres de son fruit provoquent également des irritations qui touchent aussi les personnes non allergiques.

Conseils

Les Peupliers sont des espèces dioïques, c'est-à-dire que les plantes mâles et les plantes femelles sont différentes. En ne plantant que des arbres femelles, il n'y a aucun problème d'allergie.



Ornement

Catalpa speciosa (Warder). - Catalpa élégant
Grand arbre à croissance rapide. Fleurs en panicules blanches et fruits en gousses. Adapté à des régions chaudes où il offrira une ombre dense grâce à ses grandes feuilles.

Les arbres moyennement allergisants



Olea - Olivier

Pollinisation anémophile, quantité importante de grains de pollen dans l'air. Bonne dispersion.



Ornement

Conseils

Une taille tardive, bien supportée par l'Olivier, permet de réduire la quantité de grains de pollen dans l'air. Il peut être taillé jusqu'en avril.

Elaeagnus antigustolia L. - Olivier de Bohème, Chalef
Arbre à feuilles argentées rappelant l'Olivier. Fleurs très parfumées. Les fruits sont comestibles mais leur chair est farineuse. Supporte bien la sécheresse mais est un calcifuge strict.
Pyrus eleagrifolia 'compacta' - Poirier
Arbre de taille moyenne dont le feuillage rappelle celui de l'Olivier. Il convient pour tous types de sol et résiste à la chaleur et à la sécheresse.



Ligustrum - Troène

Pollinisation entomophile, peu de grains de pollen se retrouvent dans l'air. Allergie de proximité.



Haie

Conseils

Le Troène provoquant une allergie de proximité, le placer en retrait par rapport au passage de personnes diminue le risque allergique.
Une taille régulière limite la floraison et donc la production de pollen. Prévoir des gants pour son maniement : il peut provoquer des allergies cutanées à son contact.

Elaeagnus x. ebbingei Boom - Chalef de Ebbing
Arbre à feuillage persistant. Croissance rapide et beau feuillage. Plus original, *Elaeagnus umbellata* Thunb., l'Olivier d'automne, arbuste élégant avec des fruits rouge-orangé vif, décoratifs et abondants en fin de saison.
Euonymus japonica Thunb. - Fusain vert ou Fusain du Japon
Arbre à feuillage persistant vert luisant, il est rustique et résiste bien à la pollution. Il existe de nombreuses autres variétés, offrant une diversité d'usages et d'aspects.
Rhamnus alaternus 'Argenteovariegatus' - Alatern
Arbre à petit feuillage persistant, marginé de blanc crème. Port buissonnant très ramifié. Croissance rapide.
Osmanthus armantus Diels - Osmanthe delavay
Arbre très rustique en ville. Feuilles denses, coriaces, presque épineuses. Floraison odorante.



Juniperus Oxycedrus - Genévrier cade

Pollinisation anémophile, quantité importante de grains de pollen dans l'air. Dispersion moyenne.



Ornement

Chamaecyparis lawsoniana Parl. - Cyprès de Lawson
Il existe un très grand nombre de variantes.
Picea omorika Panché - Epicéa de Serbie
Arbre utilisé en ornement de par sa forme pyramidale.



Rocaille

Microbiota decussata Kom. - Cyprès de Russie
Cupressacée de forme étalée. Vigoureux et rustique.
Chamaecyparis pisifera (Siebold et Zucc.) Endl. - Faux cyprès
Conifère ornemental très utilisé sous de multiples formes. Supporte mal l'atmosphère des villes.

Conseils

Le Genévrier est souvent utilisé pour faire des haies monospécifiques. La haie de mélange est une bonne alternative pour éviter les allergies. Diversifier les essences permet de diminuer la concentration de grains de pollen allergène dans l'air et réduit ainsi le risque d'exposition allergique.
Pour les haies déjà présentes, une taille tardive permet d'éliminer une bonne partie des cônes mâles et diminue considérablement la quantité de grains de pollen produite.



Alnus - Aulne

Pollinisation anémophile, quantité importante de grains de pollen dans l'air. Bonne dispersion. Ses chatons déversent de grandes quantités de pollen dans l'air. Le risque d'exposition allergique est donc important.



Berges

Taxodium distichum L. C. - Rich- Cyprès chauve
Beau conifère à port conique, montant jusqu'à 20 mètres. Feuillage rouge orangé à l'automne. Il peut se développer en milieu inondé grâce à ses pneumatophores qui permettent à ses racines de respirer.



Ornement

Pyrus calleryana 'Chanticleer' - Poirier de Chine 'Chanticleer'
Poirier dont le port ressemble à celui de l'Aulne. Il est plus résistant à la sécheresse. Feuilles vertes allongées pointues.



Alignement

Sophora japonica L. - Pagode japonaise
Arbre à une feuillage léger. Panicules de fleurs blanc crème. C'est un bon arbre d'alignement, très rustique. Il résiste à la pollution et à la sécheresse et supporte bien la taille.



Fraxinus - Fresne

Pollinisation anémophile, quantité importante de grains de pollen dans l'air. Bonne dispersion.



Pterocarya fraxinifolia (Poiret) Spach - Noyer du Caucase
Grand arbre à large couronne, appréciant les terrains humides. Attention à ses racines traçantes.

Conseils

Le Fresne peut porter indifféremment des fleurs hermaphrodites, des fleurs mâles et des fleurs femelles. Mais on trouve également des arbres exclusivement mâles ou femelles. Les pollens de Fresne ayant un potentiel allergisant élevé, choisir des pieds femelles, qui ne produisent pas de grains de pollen, est une bonne solution pour supprimer les problèmes d'allergie.



Sorbus domestica L. - Cormier ou Sorbier domestique
Arbre rustique de 18 à 20 mètres à feuilles découpées et à fruits comestibles (les cormes).



Fraxinus angustifolia - Fresne à feuilles étroites
Ce Fresne fleurissant très peu, il ne produit pas beaucoup de grains de pollen.



Carpinus - Charme

Pollinisation anémophile, quantité importante de grains de pollen dans l'air. Dispersion dans l'air moyenne.



Malus toringoides (Rehder) Hughes - Pommier d'ornement
Pommier à très belle floraison, une année sur deux. Fruits ronds d'un jaune orangé.



Amelanchier canadensis (L.) Medik. - Amélançhier
Arbre rustique et peu exigeant sur la nature du sol et l'exposition. Fleurs assez grandes, souvent teintées de rose. Feuillage coloré à l'automne.

Conseils

Le Charme est souvent utilisé pour faire des haies monospécifiques. La haie de mélange est une bonne alternative pour éviter les allergies. Diversifier les essences permet de diminuer la concentration de grains de pollen allergène dans l'air et réduit ainsi le risque d'exposition allergique.

Les arbres fortement allergisants



Cupressus - Cyprès

Seuls *Cupressus sempervirens* L. - Cyprès de Provence - et *Cupressus arizonica* Greene - Cyprès bleu - sont allergisants.

Pollinisation anémophile, quantité importante de grains de pollen dans l'air. Dispersion dans l'air moyenne

Les Cyprès non allergisants :
Cupressus glabra Sudworth - Cyprès blanc de l'Arizona
Cupressus macrocarpa Hartweg - Cyprès de Monterey
Cupressocyparis x leylandii Dall. Jacks. - Cyprès de Leyland.

Conseils

Le Cyprès est souvent utilisé pour faire des haies monospécifiques. La haie de mélange est une bonne alternative pour éviter les allergies. Diversifier les essences permet de diminuer la concentration de grains de pollen allergène dans l'air et réduit ainsi le risque d'exposition allergique. De plus, une taille tardive en décembre ou janvier permet d'éliminer une bonne partie des cônes mâles, qui sont en périphérie, et diminue ainsi considérablement la quantité de grains de pollen produite.



Calocedrus decurrens (Torr) Florin - Cèdre blanc
Arbre à port pyramidal étroit, feuillage en palmes vert foncé. Très rustique et sans exigence.
Picea omorika Pancej - Epicéa de Serbie
Epicéa utilisé en ornement de par sa forme pyramidale.



Taxus baccata L. - If commun
Espèce indigène à croissance lente et à très grande longévité. Forme buissonnante et feuilles en aiguilles.



Platanus - Platane

Pollinisation anémophile, quantité importante de grains de pollen dans l'air. Bonne dispersion. Les fibres de son fruit provoquent également des irritations qui touchent aussi les personnes non allergiques.



Zelkova carpinifolia K. Koch ou *Zelkova crenata* Spach - Orme du Caucase
Orme à feuilles proches de celles du Charme. Forme arrondie. Ecorce décorative.



Betula - Bouleau

Pollinisation anémophile, quantité importante de grains de pollen dans l'air. Très bonne dispersion. Ses chatons déversent de grandes quantités de pollen dans l'air. Le risque d'exposition allergique est donc important.



Malus 'Red-Jade' - Pommier pleureur
Arbre à port pleureur.
Prunus maackii 'Amber beauty' - Cérusier de Mandchourie
Cérusier à écorce décorative jaune qui se desquame. Floraison avantageuse.
Pyrus salicifolia 'Pendula' - Poirier à feuilles de Saule
Arbre à port pleureur plus accentué que pour Betula pendula 'Youngii'. Il a de petites feuilles qui font un feuillage très léger.



Celtis occidentalis L. - Micocoulier
Cet arbre peut mesurer 20 mètres. Il procure une ombre diffuse et résiste à la chaleur estivale du milieu urbain. Le Micocoulier ne connaît par ailleurs aucune maladie et nécessite peu d'entretien.



Corylus - Noisetier

Pollinisation anémophile, quantité importante de grains de pollen dans l'air. Très bonne dispersion.



Cercis siliquastrum L. - Arbre de Judée
Arbre à belle floraison rose avant l'apparition des feuilles. Feuilles attrayantes.



Sambucus nigra L. - Sureau noir
Arbre à large floraison blanche au printemps, fruits noirs appréciés des oiseaux.
Syringa vulgaris L. - Lilas sauvage
Arbre rustique et vigoureux, il apporte une floraison en grosses panicules odorantes dans une haie de mélange.

Conseils

Le Noisetier est une essence très plantée dans les haies de mélange. La diversification des haies permet de lutter efficacement contre les allergies. Il est néanmoins important de veiller à ne pas intégrer trop d'espèces allergisantes comme le Noisetier dans la composition de la haie.



Juniperus Ashei - Genévrier ashei

Pollinisation anémophile, quantité importante de grains de pollen dans l'air. Dispersion moyenne.



Chamaecyparis lawsoniana Parl. - Cyprès de Lawson
Il existe un très grand nombre de variantes.
Picea omorika Pance - Epicéa de Serbie
Epicéa utilisé en ornement de par sa forme pyramidale.



Microbiota decussata Kom. - Cyprès de Russie
Cupressacée de forme étalée. Vigoureux et rustique.
Chamaecyparis pisifera (Siebold et Zucc.) Endl. - Faux cyprès
Conifère ornemental très utilisé sous de multiples formes. Supporte mal l'atmosphère des villes.

Conseils

Le Genévrier est souvent utilisé pour faire des haies monospécifiques. La haie de mélange est une bonne alternative pour éviter les allergies. Diversifier les essences permet de diminuer la concentration de grains de pollen allergène dans l'air et réduit ainsi le risque d'exposition allergique. Pour les haies déjà présentes, une taille tardive permet d'éliminer une bonne partie des cônes mâles et diminue considérablement la quantité de grains de pollen produite.



Quercus - Chêne

Pollinisation anémophile, quantité importante de grains de pollen dans l'air. Bonne dispersion.



Prunus serotina Ehrh. - Merisier
Grand arbre au feuillage vert luisant et aux fleurs blanches en grappes. Couleurs automnales rouge orangé. Résiste à la sécheresse et à l'humidité.



Liriodendron tulipifera L. - Tulipier de Virginie
Arbre de 15 à 20 mètres au port arrondi ou colonnaire. Petites feuilles à quatre lobes. Belles couleurs automnales jaune or.

Que planter en Lot-et-Garonne ?

Certains arbres et arbustes sont présents naturellement ou traditionnellement en Lot-et-Garonne. Adaptés au milieu et au paysage, ils garantissent une grande diversité biologique.

Pour la plantation de nouvelles haies, ils peuvent être associés en fonction des objectifs fonctionnels et esthétiques visés. L'utilisation d'essences d'arbres et d'arbustes locaux est un enjeu important :

pour la pérennité des plantations, par principe d'adaptation aux contraintes matérielles, elles sont moins fragiles et demandent moins de soins et d'entretien,

pour donner une identité forte au site, qui permet d'éviter la banalisation des paysages,

parce que ces essences ont de vraies qualités esthétiques (ombrage, fleurissement, baies, jaunissement, senteurs...) et traversent sans peine les phénomènes de mode,

et de vraies utilités fonctionnelles (écrans visuels, sonores, délimitation, signalétique, stabilisation des reliefs, régulation hydrique, protection des bâtiments, des cultures et des cheptels, lutte contre l'érosion, abri et nourriture pour la faune sauvage et le gibier, aménagement des espaces collectifs...)

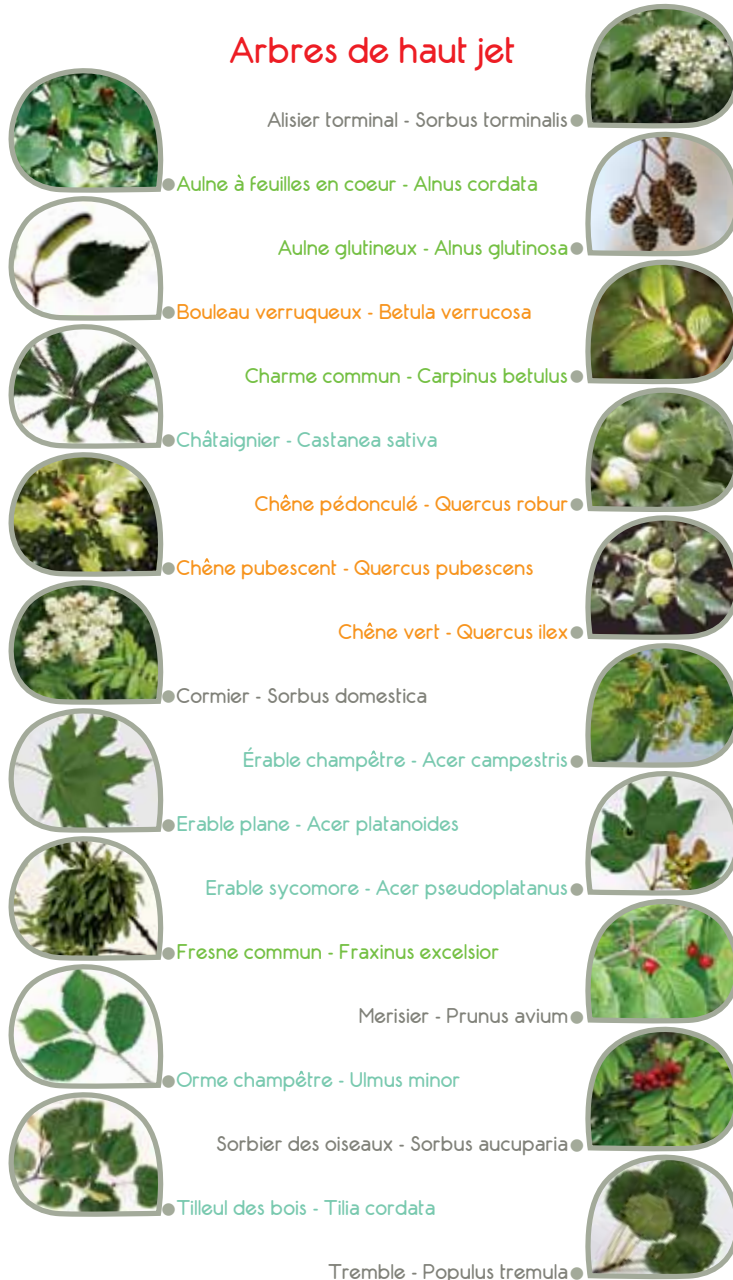
de plus, elles ont souvent un coût d'achat moindre.

Voici donc, ci-contre, la liste des essences préconisées pour l'élaboration des séquences de plantation dans le cadre du régime « l'arbre dans le paysage rural » en Lot-et-Garonne.

Potentiel allergisant

Aucun Faible Moyen Fort

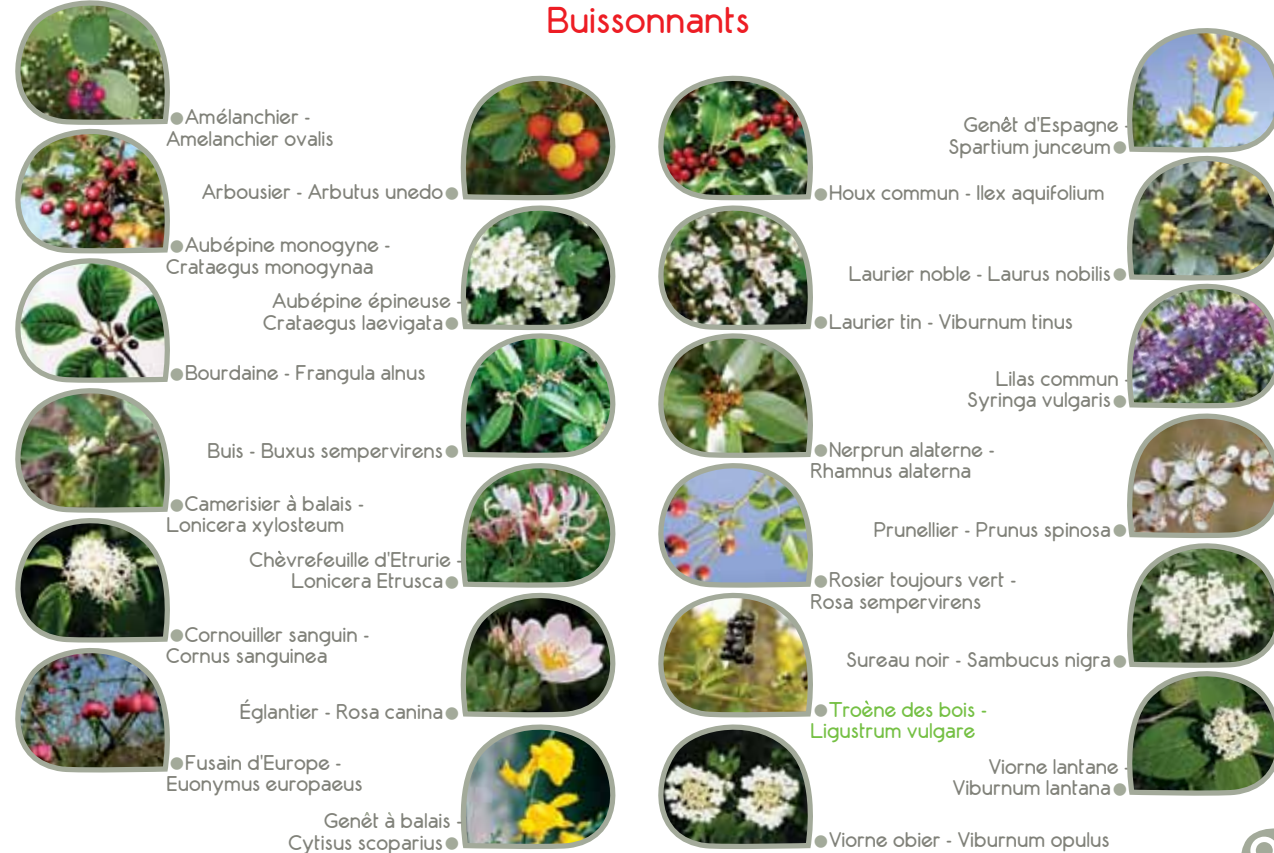
Arbres de haut jet

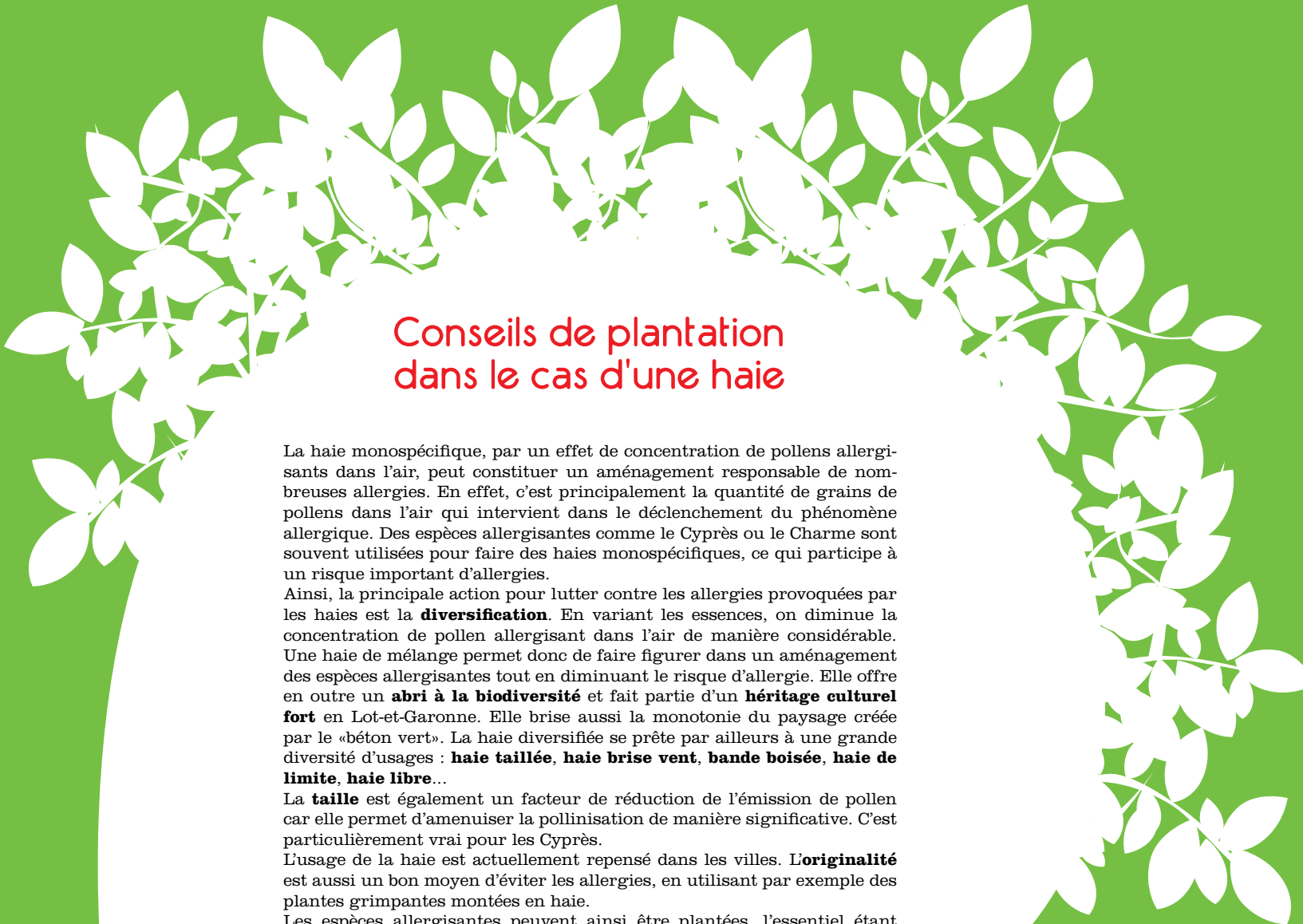


Arbres de moyen jet



Buissonnants





Conseils de plantation dans le cas d'une haie

La haie monospécifique, par un effet de concentration de pollens allergisants dans l'air, peut constituer un aménagement responsable de nombreuses allergies. En effet, c'est principalement la quantité de grains de pollens dans l'air qui intervient dans le déclenchement du phénomène allergique. Des espèces allergisantes comme le Cyprès ou le Charme sont souvent utilisées pour faire des haies monospécifiques, ce qui participe à un risque important d'allergies.

Ainsi, la principale action pour lutter contre les allergies provoquées par les haies est la **diversification**. En variant les essences, on diminue la concentration de pollen allergisant dans l'air de manière considérable. Une haie de mélange permet donc de faire figurer dans un aménagement des espèces allergisantes tout en diminuant le risque d'allergie. Elle offre en outre un **abri à la biodiversité** et fait partie d'un **héritage culturel fort** en Lot-et-Garonne. Elle brise aussi la monotonie du paysage créée par le «béton vert». La haie diversifiée se prête par ailleurs à une grande diversité d'usages : **haie taillée, haie brise vent, bande boisée, haie de limite, haie libre...**

La **taille** est également un facteur de réduction de l'émission de pollen car elle permet d'amenuiser la pollinisation de manière significative. C'est particulièrement vrai pour les Cyprès.

L'usage de la haie est actuellement repensé dans les villes. L'**originalité** est aussi un bon moyen d'éviter les allergies, en utilisant par exemple des plantes grimpantes montées en haie.

Les espèces allergisantes peuvent ainsi être plantées, l'essentiel étant d'éviter de trop les concentrer.

Glossaire

Allergie

Réaction anormale de l'organisme face à des substances extérieures appelées allergènes, ces substances pénétrant dans le corps par voie respiratoire, alimentaire ou cutanée.

Anémophile

Se dit des plantes chez lesquelles la pollinisation est effectuée par le vent.

Calci-fuge

plante ou arbuste répugnant aux terrains calcaire

Dioïque

qualifie une plante ayant ses fleurs mâles et ses fleurs femelles sur des pieds distincts

Entomophile

Se dit des plantes chez lesquelles la pollinisation est effectuée par un insecte.

Essence

Désigne généralement une espèce d'arbre mais parfois aussi une sous-espèce ou une variété.

Mono-spécifique

Se dit d'un élément ne comprenant qu'une seule espèce.

Pneumatophore

Organe respiratoire émergeant des racines (excroissances) du Cyprès chauve, du Palétuvier et de divers autres arbres des régions marécageuses.

Pollen

Ensemble de grains microscopiques (comme une poudre) produits par les éléments mâles des plantes à fleurs et à graines.

Pollinisation

Qualifie le transport du pollen depuis les étamines (organes reproducteurs mâles) jusqu'aux stigmates (organes reproducteurs femelles), pour la fécondation des fleurs.

Pollinose

Allergie causée par le pollen de certains arbres, plantes, herbacées et graminées.



Remerciements

Ce guide a été réalisé grâce à la collaboration :

du Réseau National de Surveillance Aérobiologique, association créée en 1996 pour poursuivre les travaux réalisés depuis 1985 par le Laboratoire d'Aérobiologie de l'Institut Pasteur à Paris : pour la mise à disposition de ses données concernant les pollens allergisants, notamment par le biais du « Guide de végétation en ville » ;

d'Arbre et Paysage 32, association créée en 1990 à l'initiative d'agriculteurs, développant une réflexion et des actions en faveur de l'arbre hors-forêt dans le département du Gers : pour la mise à disposition de ses données sur les arbres et arbustes de pays ainsi que sur la haie champêtre ;

de la Chambre d'Agriculture de Lot-et-Garonne : pour la mise à disposition de la liste des essences préconisées dans le cadre du régime « L'Arbre dans le paysage rural ».



Un guide créé par l'association **Au Fil des Séounes** en collaboration avec
la **Délégation Territoriale de Lot-et-Garonne de l'Agence Régionale de Santé d'Aquitaine**

Association Au Fil des Séounes

Le Bourg
47270 Saint-Romain-le-Noble
05 53 95 12 99
info@aufildesseounes.fr
<http://au-fil-des-seounes.blogspot.com/>



Agence Régionale de Santé d'Aquitaine
Délégation Territoriale Lot-et-Garonne

935 avenue du Docteur Jean Bru
47916 Agen cedex 09
05 53 98 66 51
ars-dt47-sante-environnement@ars.sante.fr
<http://www.ars.aquitaine.sante.fr>

